

mitt / PÅ GÅNG

HELA STOCKHOLM

EVENEMANG

SÖK EVENEMANG

GUIDNING

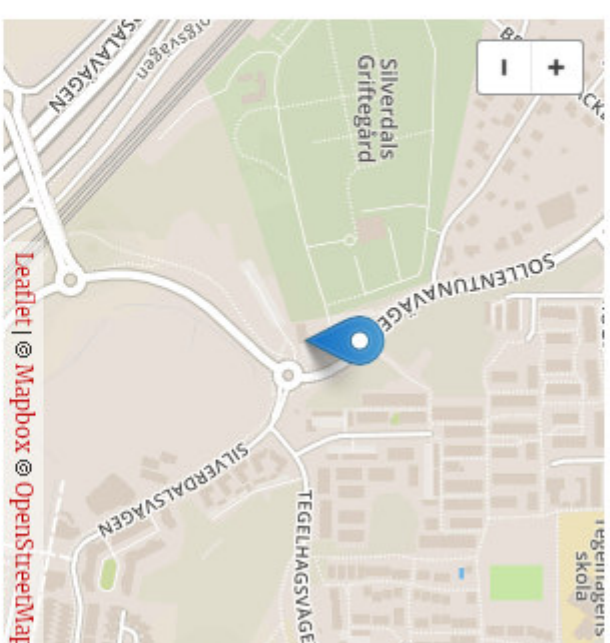
Naturvandring med mindfulness

SOLENTUNAVÄGEN 19, SOLENTUNA.

MÅNDAG 14 MAJ

Välkommen att delta i ledarledt skogs promenad med mindfulness i Tegelhagskogen i Sollentuna mån 14 maj kl 17.30–19.00. Hitta återhämtning och avslappning och upplev naturens hälsobringande effekter. Ingen förannmälan behövs. Medtag sittunderlag och lämpliga kläder utifrån väder. Deltagaravgift 100kr. Samling vid griftegårdsparkeringen. Buss hållplats Silverdals kapell. Arr Föreningen MindfulNatur.

Delat:



KONTAKT:

E-post: bengt@rundquist.nu.

Tel: 0808-39 07 01.

Webbsida: